



Dagpenge- kompas



Din guide til
dagpengesystemet



Min A-kasse er en a-kasse for lønmodtagere og selvstændige. Vi sætter en ære i både at holde kontingentet nede og servicen i top. Derfor er vi også blandt de billigste a-kasser i Danmark samtidig med, at vi ligger i toppen, når det gælder medlemstilfredshed.

VERSION JAN 2023

Indhold

Dagpengeregler	7
Dagpengeperioden – hvad har du ret til?	7
Dagpengeregler	7
Kort om dagpengekortet	9
Udbetaling af dagpenge	10
Hvad skal du overholde for at få dine dagpenge?	10
Hvordan står du til rådighed?	12
Hvad sker der, hvis du ikke står til rådighed?	13
Hvilke møder skal du huske?	13
Hvad sker der, hvis du ikke møder op?	13
Seks ugers jobrettet uddannelse	14
Aktivering	15
Supplerende dagpenge – hvordan og hvornår?	16
Husk dine G-dage	17
Mulighed for dagpenge ved selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse	18
Undgå 'selvforskyldt ledighed' og karantæne	19
Kort om Selvbetjeningen	20
Hvad gør du, hvis du bliver syg?	22
Sådan gør du i forhold til ferie	22

Her finder du Min A-kasse

Telefon: 7012 3782

Skriftlig kontakt:

Benyt Selvbetjeningen på miaonline.dk

Hjemmeside: www.minakasse.dk

Min A-kasse Fredericia

Nørre Allé 11

7000 Fredericia

Min A-kasse Valby

Job og Udvikling, Øst

Ramsingsvej 28a, 1. sal

2500 Valby

Min A-kasse Aalborg

Vestre Havnepromenade 1b, 1. sal

9000 Aalborg

(Indgang ved Strandvejen)

Min A-kasse Aarhus

Job og Udvikling, Vest

Søren Frichs Vej 38k st. th.

8230 Åbyhøj

Min A-kasse Business Danmark

Roskildevej 288

2610 Rødovre

Telefon: 3374 0200

Min A-kasse Næstved

Farimagsgade 69

4700 Næstved

Kontoret er bemandet

ved aftalte samtaler.

Min A-kasse PROSA

Vester Farimagsgade 37a

1606 København V

Telefon: 3336 4141

Min A-kasse Odense

Overgade 54

5000 Odense

Kontoret er kun bemandet

ved aftalte samtaler.

Min A-kasse Serviceforbundet

Ramsingsvej 28a

2500 Valby

Telefon: 7012 3782

I Min A-kasse ser vi det som vores primære rolle at være din repræsentant og guide i din jobsøgning. Vi har derfor lavet dette dagpenge-kompas, som vi håber vil hjælpe dig med at navigere i de mange dagpengeregler. I beskæftigelsessystemet møder du både Min A-kasse, jobcentret og måske også anden aktør. Her er vores rolle-fordeling:



Min A-kasse

Vores primære opgave er at udbetale dig dagpenge eller andre ydelser. Vi vejleder dig også i din jobsøgning og i forhold til hele beskæftigelsessystemet.

Jobcenter

Jobcentrets primære opgave er at sikre, at arbejdskraft og arbejdsmarked passer bedst muligt sammen. Jobcentret tilbyder samtaler, aktiviteter og uddannelse for at kunne bringe ledige i job.

Tilbuddene kan være virksomhedspraktik, ansættelse med løntilskud, nytteindsats, vejledning og opkvalificering.

Anden aktør

Jobcentret kan udlicitere specifikke forløb eller elementer af deres opgaver til uddannelsesinstitutioner, andre kommuner eller private firmaer.



- ✓ Søg flere jobs hver uge og skriv dem ind i jobloggen
- ✓ Overhold "Min Plan"
- ✓ Kom til alle møder
- ✓ Søg job som aftalt i 'Krav til jobsøgning'
- ✓ Overhold aftaler med jobcenter, a-kasse og evt. anden aktør
- ✓ Tjek indbakken på selvtjeningen dagligt og e-boks. Tilmelder du dig SMS-service, får du besked, når der er post
- ✓ Send materiale til tiden
- ✓ Oplys om arbejde, indtægter, ferie, sygdom mv. og kontakt os, hvis din

Dagpengeregler

Dagpengeperioden - krav

- Du skal have været medlem af en a-kasse i minimum et år.
- Du skal have optjent en dagpengeret.

Sådan optjener du en dagpengeret

Dagpengesystemet skelner mellem forskellige måder at optjene dagpengeret på. Der er nemlig forskel på, om du er helt ny i dagpengesystemet, eller om du har fået dagpenge før.

Ny i dagpengesystemet

Du optjener dagpengeret baseret på din indkomst, når du er ny i dagpengesystemet. Det betyder, at du har optjent ret til dagpenge, når du har tjent 254.328 kr. Vi kan dog kun medregne op til 21.194 kr. pr. måned.





På jobnet.dk kan du følge med i, hvor mange dagpengetimer, du har tilbage, og hvornår du har genoptjent en ny dagpengeret. Du kan også se, hvor mange arbejdstimer, du har, og hvad det giver i dagpengetimer, hvis du vil veksle.

Eksempel

Hvis du tjener 18.000 kr. om måneden, er du 13 måneder om at optjene dagpengeret (243.996 : 18.000). Hvis du tjener 30.000 kr. om måneden, er det kun de 20.333 kr., der tæller med, og du vil altså være 12 måneder om at optjene dagpengeret.

Hvis du allerede er i dagpengesystemet Har du fået dagpenge før, optjener du en ny ret via arbejdstimer i stedet for indkomst.

Det betyder, at du har optjent en ny dagpengeret, når du har arbejdet 1.924 timer indenfor 3 år, og timerne er indberettet til Indkomstregistret. Du har mulighed for at forlænge din dagpengeperiode med op til et år ved at veksle løntimer til dagpenge. En løntime veksles til to dagpengetimer.



Dagpengeperioden – hvad har du ret til?

- Du har ret til 3.848 timers dagpenge.
- Det svarer til to års dagpenge sammenlagt.
- De to års dagpenge skal bruges indenfor 3 år.

Kort om dagpengekortet

- Når du udfylder dit dagpengekort i slutningen af hver måned, skal du udfylde de timer, du har arbejdet. For dagene frem til udbetalingen skal du give et estimat for, hvad du forventer at arbejde. En eventuel regulering finder sted.
- Du skal indsende dit dagpengekort via selvbetjeningen.
- Husk at læse vejledningen og vær meget omhyggelig med dine oplysninger. Det kan få indflydelse på dine dagpenge.

Kontakt os

Får du arbejde i udlandet, så kontakt os med det samme, så vi kan vejlede dig. Man kan kun være forsikret i ét land, og det er som regel arbejdslandet. Men der kan være undtagelser.

Som hovedregel skal du bo og opholde dig i Danmark for at få dagpenge. Du skal stå til rådighed for jobmarkedet og søge job i Danmark. Men du kan faktisk godt søge job uden for landets grænser. Hvis du skal til jobsamtale i udlandet, kan du få dagpengene med, hvis du vender tilbage til DK indenfor 5 dage. Du skal blot oplyse om din ud- og hjemrejse til jobcenteret og a-kassen samt dokumentere din jobsamtale til Min A-kasse inden afrejse.

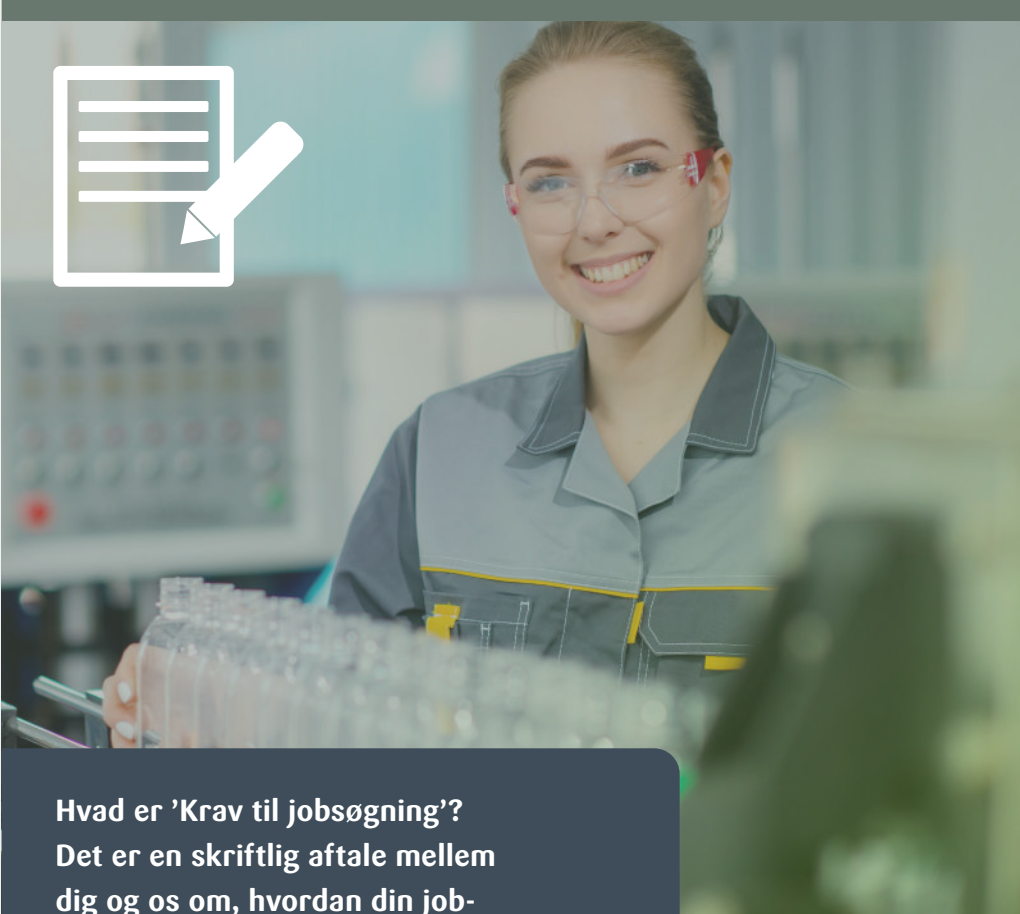
- Som ledig har du pligt til at give korrekte informationer om alt, der kan have betydning for din ret til dagpenge. Vi har som din a-kasse pligt til at tjekke oplysningerne.
- Du har en frist på 1 måned og ti dage til at indsende dagpengekort. Se udbetalingskalender på Selvbetjeningen.

Udbetaling af dagpenge

- Dine dagpenge udbetales månedsvist bagud.
- Der udbetales dagpenge for op til 160,33 timer pr. måned.
- Hver fjerde måned får du en karenssdag og mister altså en dags dagpenge, med mindre du har haft minimum 148 timers fuldtidsarbejde i perioden. Det svarer til sammenlagt 20 dages fuldtidsarbejde.
- Dine dagpenge udbetales den sidste bankdag i måneden (hvis dit dagpengekort er indsendt til tiden).

Hvad skal du overholde for at få dine dagpenge?

- Du skal på din første dag som ledig tilmelde dig jobcentret og sørge for at have et søgbart CV på jobnet.dk, senest 2 uger efter tilmelding.
- Du skal stå til rådighed for jobmarkedet og søge arbejde hver uge, som aftalt i 'Krav til jobsøgning'.
- Du skal medvirke til at tiltrettelægge 'Min Plan' og ajourføre jobloggen hver uge.
- Du skal møde op til møder og aktiviteter, du bliver indkaldt til i jobcentret, a-kassen og hos anden aktør.
- Du skal selv booke aftaler på jobcentret og i a-kassen, når du bliver bedt om det.



Hvad er 'Krav til jobsøgning'?

Det er en skriftlig aftale mellem dig og os om, hvordan din jobsøgning skal foregå. Det er ud fra den og din faktiske jobsøgning, vi vurderer, om du står til rådighed for jobmarkedet.

Hvad er jobloggen?

Det er det værktøj, du skal bruge til at holde styr på de jobs, du søger. Du skal registrere din jobsøgning i jobloggen for at vise, at du søger aktivt og står til rådighed for arbejdsmarkedet. Du finder jobloggen på Min A-kasses Selvbetjening og på jobnet.dk, men du behøver kun at udfylde den ét af stederne.



Hvordan står du til rådighed?

Udbetaling af dagpenge

- Du skal kunne overtage arbejde fra dag til dag.
- Du søger jobs hver uge og ajourfører jobloggen.
- Du sørger for, at jobområde, CV og 'krav til jobsøgning' matcher hinanden.
- Du uploader eksempler på jobansøgninger i jobloggen.
- Du sørger for at vise, at din jobsøgning er realistisk og seriøs.
- Du bor og opholder dig i Danmark.
- Du siger ja tak til tilbud fra jobcentret eller anden aktør og overholder de aftaler, der indgås.

Hvad sker der, hvis du ikke står til rådighed?

- Du mister retten til dagpenge.
- Du kan først få dagpenge igen, når du opfylder et særligt arbejdskrav.

Hvilke møder, skal du huske?

- CV-møde i a-kassen
- Rådighedssamtaler.
- Møde i jobcentret ca. hver måned.
- Fællessamtaler i jobcentret.

Fælles for næsten alle samtalerne er, at at du får besked, når du skal booke en tid via selvbetjeningen eller jobnet.dk.

Hvad sker der, hvis du ikke møder op?

- Ingenting, hvis du dokumenterer, at du skal til jobsamtale eller på arbejde på det aftalte tidspunkt. Ellers skal du komme til alle møder.
- Giv os og jobcentret besked før mødet, hvis du bliver syg eller bliver forhindret af andre årsager.
- Hvis ikke du melder afbud, har det konsekvenser for din dagpengeudbetaling.
- Hvis du er påbegyndt et tilbud, der er aftalt i 'Min plan', og udebliver fra tilbuddet, så bliver du udelukket fra ydelser, indtil du begynder tilbuddet igen.

Seks ugers jobrettet uddannelse

Hvis du er ledig og har ret til dagpenge, har du mulighed for at deltage i 'jobrettet uddannelse'. Der er dog visse betingelser, der skal være opfyldt.

For at kunne få jobrettet uddannelse, kræver det, at:

- Du ikke i forvejen har en uddannelse, der overstiger en erhvervsuddannelse (EUD) eller en anden type uddannelse, der kan sidestilles med det.
- Du ikke har en videregående uddannelse, der overstiger erhvervsakademiniiveau, og samtidig har en erhvervsuddannelse eller anden uddannelse, som kan sidestilles med en.
- Du har deltaget i en jobsamtale på jobcentret og en cv-samtale i a-kassen.
- Du har været ledig sammenlagt i mindst 185 timer. Det svarer til fem hele uger. Dog findes der undtagelser med udvalgte kurser. Kontakt Min A-kasse for at høre mere.

Under eller over 25 år?

Din alder har også betydning for, hvordan den jobrettede uddannelse skal foregå. Er du under 25 år skal de 6 uger være afsluttet inden for de første 6 måneders ledighed. Er du fyldt 25, skal uddannelsen være afsluttet inden 9 måneders ledighed.

Du kan finde listen om seks ugers jobrettet uddannelser på star.dk.

Sådan foregår det i praksis

Du skal søge om at deltage i jobrettet uddannelse. Ansøgningen (AR 237) kan du få på uddannelsesstedet, som skal udfylde/underskrive AR 237 og videresende den til dig. Når du har udfyldt/underskrevet AR 237, sender du denne blanket til Min A-kasse, som sørger for at videresende ansøgningen til uddannelsesstedet og jobcenteret.

Aktivering

Hvordan?

- Tilbud om aktivering bliver tilrettelagt sammen med dit jobcenter eller 'anden aktør', og indarbejdes i 'Min Plan'.
- Aktivering kan f.eks. være virksomhedspraktik, ansættelse med løntilskud, nytteindsats og uddannelse.
- Du kan selv undersøge mulighederne og tage initiativ til aktivering, der kan skubbe dig i den rigtige retning. Det kan også være dit jobcenter, der tager initiativ til din aktivering.
- Du skal selv oplyse jobcentret, hvis du har pasningsproblemer uden for institutionernes åbningstid.

Hvornår?

- Du har pligt til at tage imod tilbud i hele ledighedsperioden.
- Du har ret til et tilbud, når du har været ledig i 6 måneder (962 timer).
- Du har ikke pligt til aktivering, hvis du arbejder mere end 20 timer om ugen.

Supplerende dagpenge – hvordan og hvornår?

- Du kan modtage supplerende dagpenge, hvis du har fast deltidsjob eller er tilkalddevikar.
- Perioden for supplerende dagpenge er max. 30 uger inden for to år.
- Vær opmærksom på, at vi mindst kan udbetale supplerende dagpenge for 14,8 ledige timer pr. måned.
- Du kan få supplerende dagpenge, hvis du arbejder op til 145,53 timer om måneden.
- For at du kan få de supplerende dagpenge, skal din arbejdsgiver underskrive en frigørelsesattest (kun hvis du har et opsigelsesvarsel). Du skal sende blanketten AR230 til os senest fem uger efter, du er startet i jobbet.
- For at kunne få supplerende dagpenge skal du stå til rådighed for jobmarkedet, være jobsøgende og komme til møder, du bliver indkaldt til.
- Husk at oplyse om arbejdstimer, indtægt og arbejdsgiverens navn på dagpengekortet.

G-dage



G-dage er den arbejdsgivergodtgørelse, som din arbejdsgiver har pligt til at udbetale for din første og anden ledighedsdag, hvis du er blevet opsagt af din arbejdsgiver. Har du selv opsagt jobbet, har din arbejdsgiver ikke pligt til at udbetale G-dage.

Reglen om G-dage gælder, hvis du har arbejdet 74 timer inden for fire uger og herefter bliver ledig. Hvad skal du selv gøre? Du skal henvende dig til din arbejdsgiver. Tag fat i os, hvis du har brug for hjælp.

Mulighed for dagpenge ved selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse eller fritidsbeskæftigelse

- Du skal have godkendt bibeskæftigelsen inden start.
- Du kan få dagpenge, hvis der er tale om bibeskæftigelse, fritidsbeskæftigelse eller formueforvaltning.
- Når du har selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse, kan du maksimalt få dagpenge i 30 uger.
- Husk også at give os besked, hvis din beskæftigelse ændrer karakter i forhold til det, du har fået godkendt.
- Den tid, du bruger på din selvstændige bibeskæftigelse og fritidsbeskæftigelse, medfører fradrag i dagpengene. Du skal tælle alt med; telefontid, rengøring, administration, kørsel etc.
- For at kunne få dagpenge ved siden af din selvstændige virksomhed, skal du være til rådighed for arbejdsmarkedet.
- Du skal fortsat søge job som lønmodtager.

Kontakt Min A-kasse, så hjælper vi dig med at komme godt i gang.

Værd at vide:

Hvis du får karantæne to gange på et år pga. selvforskyldt ledighed, mister du dagpenge indtil, du har arbejdet 300 timer inden for tre måneder (276 timer indenfor 12 uger for uge- eller 14 dages-lønnede).



Undgå 'selvforskyldt ledighed' og karantæne

Selvforskyldt ledighed betyder, at du selv er skyld i din ledighed, og betegnelsen bruges i flere tilfælde:

- Når du selv siger dit job op.
- Når du accepterer et for kort opsigelsesvarsel.
- Hvis du selv er skyld i opsigelsen af andre årsager.
- Hvis du afslår eller udebliver fra formidlet arbejde eller andet i forbindelse med Min Plan.
- Hvis du afslår eller ophører i tilbud i forbindelse med aktivering.
- Selvforskyldt ledighed koster 111 timer (tre uger) uden dagpenge.
- Har du to gange selvforskyldt ledighed inden for 12 måneder medfører det, at du mister retten til dagpenge.

Kort om Selvbetjeningen

- ✓ Det er på Selvbetjeningen, du skal tjekke, om der er post fra os. Vi skriver altid til dig via Selvbetjeningen.
- ✓ Du har pligt til at tjekke din post på Selvbetjeningen dagligt. Men hvis du tilmelder dig vores sms-service, får du besked, når der er post, og når du skal udfylde dagpengekortet.
- ✓ Du skal sende ledighedserklæring, dagpengekort, efterlønskort og en række andre blanketter elektronisk via Selvbetjeningen på vores hjemmeside.
- ✓ Du finder Selvbetjeningen på miaonline.dk eller på vores hjemmeside og logger på via NemID. På selvbetjeningen kan du også søge om dagpenge under ferie og sende os beskeder mm.

Eksempel

min A-kasse
Vagt- og Sikkerhedsfunktionærerne

Dagpenge Efterløn Ferie Job og møder Medlemskab

Forside
Post
Blanketter
Status
Kontakt
Dagpengetællere
Udbetalingskalender
Log ud

Post

Indbakke Sendt post **Skriv ny besked** Indstillinger

Vælg emne

Job og møder

Overskrift

Skriv besked

Vedhæft dokumenter

min A-kasse
Vagt- og Sikkerhedsfunktionærerne

Dagpenge Efterløn Ferie **Job og møder** Medlemskab

Forside
Post
Blanketter
Status
Kontakt
Dagpengetællere
Udbetalingskalender
Log ud

Jobsøgning og møder

Blanketter Information

Gå til AK-booking

Befordringsgodtgørelse ifm møde i a-kassen (AK140)

Min Plan

Krav til jobsøgning

Opdatér din Joblog

Andre blanketter

Hvad gør du, hvis du bliver syg?

- Du har mulighed for at få dagpenge under sygdom de første 14 dage, hvis du er helt ledig.
- Du skal registrere dig syg på 'Min Side' på jobnet.dk eller ved at kontakte jobcentret på din første sygedag.
- Hvis du bliver syg, mens du er helt eller delvist i arbejde, skal du søge sygedagpenge hos kommunen.

Sådan gør du i forhold til ferie

Som hovedregel kan du holde din ferie efter eget ønske.

Du skal bare sørge for:

- At give jobcentret besked på jobnet.dk senest 14 dage, før din ferie begynder. Gerne før.
- At oplyse om ferien på dagpengekortet.
- Du optjener feriedagpenge på grundlag af de ydelser, du har fået fra Min A-kasse, dog ikke efterløn, befordringsgodtgørelse og barselsdagpenge fra kommunen.
- Feriedagpenge bliver som hovedregel udbetalt med den samme sats, som er beregnet for dine dagpenge.
- Du skal først holde optjent ferie med feriegodtgørelse eller løn efter ferieloven, før du kan få feriedagpenge.
- Du skal være ledig eller i beskæftigelse og i øvrigt opfylde de øvrige betingelser for ret til dagpenge.



**Kontakt os på tlf.
70 12 37 82, hvis du
vil vide mere om
feriedagpenge**



Læs også vores jobsøgningskompas med tips og tricks til CV-, ansøgning og jobjagten generelt. Vi har også et dagpengekompas for dig, der er nyuddannet. Du kan finde alle vores kompasser på vores hjemmeside eller spørge efter en fysisk udgave der, hvor du besøger Min A-kasse.

min A-kasse 
- din vej i job

Min A-kasse samarbejder med:

- Business Danmark • CO SEA • Danmarks Kirketjenerforening • Fængselsforbundet
- Brancheorganisationen Luftfart og Jernbane • Dansk Told- og Skatteforbund
- Flyvevåbnets Konstabelforening • Forbundet af Kirke- og kirkegårdsansatte
- Forbundet af Tjenestemænd v/Fødevarer- og Undervisningsministeriet mfl. • Hof-funktionær-foreningen • Merkonomernes Hovedorganisation • Ministerialbetjentforeningen • PROSA • Serviceforbundet • Søværnets Konstabelforening
- Plejefamiliernes Landsforening (PLF)